BON CADEAU

BIEN-ÊTRE & MOUVEMENT

Le plus beau cadeau est celui qui offre l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Pour Noël, offrez une expérience qui fait du bien :
bien-être, détente & énergie, plaisir de bouger.

FORMULE

BIEN-ÊTRE

25 €

3h30 de découverte



- 1h15 de Pilates sur tapis
- 1h15 de Stretching Postural®
- 1h00 de Gym au choix

Une formule idéale pour découvrir plusieurs activités et retrouver le plaisir de bouger.

FORMULE

ÉNERGIE

15 €

3 cours de Gym au choix



Choisissez parmi :

- Gym Energy
- Gym Tonic Seniors
- Power Sculpt
- Fitball & Move
- Body Zen

Pour se tonifier, entretenir sa forme et partager un moment convivial.

FORMULE

ÉQUILIBRE

23 €

3 séances de Stretching Postural®



3 séances évolutives

Travail d'étirements progressifs et de contractions musculaires engageant le corps dans sa globalité.
Au final, un alignement retrouvé

Pour améliorer la posture, renforcer les muscles profonds, soulager les tensions

Offrir un moment découverte, s'offrir un moment pour soi !

Offert à : ..... De la part de : ..... Date de l'achat : .....

A remettre complété avec le règlement à
Théo CLAMENS - Maison des sports 1 rue Aristide Briand - Cenon

Règlement par chèque ou espèces

CONDITIONS DE L'OFFRE

- Offre valable sur les cours hors vacances scolaires
- Cours sur rendez-vous selon les disponibilités à contact@vivreenforme33.fr
- Bon cadeau nominatif, valable pour une seule personne non cumulable
- Bon cadeau à utiliser du **04 Janvier au 30 mars 2027**.
- Bon cadeau non remboursable et non échangeable.

Section Vivre en Forme
1 rue Aristide Briand - 33150 Cenon
vivreenforme33.fr

Joyeuses Fêtes de fin d'année !